Accompagnement de l'Etre par et avec le Cheval

STAGE 2 JOURS

« Chevaux, Thérapie IFS & Constellations équines : Se libérer des fardeaux hérités

Soutenus par la présence puissante et bienveillante des chevaux, et grâce à des pratiques de mise en relation consciente avec eux, nous rendrons hommage aux ancêtres, pour les honorer et révéler la part lumineuse de notre héritage, tout en se libérant des mémoires émotionnelles et schémas répétitifs.

SAMEDI 1ER ET DIMANCHE 2 NOVEMBRE

Domaine Equestre de Kanthaka - Montmirat (30)

Au programme

- **Reliance aux chevaux en liberté**
- **Exploration et libération des parts blessées avec l'IFS**
- **Constellation rituelle avec les chevaux en liberté**
- **Rites de passage : honorer les ancêtres, libérer les fardeaux, accueillir la lumière**
-

🐴 Aucun prérequis avec les chevaux ou l'IFS.
👥 Groupe limité à 6 personnes.
💰 **290 € (hors repas & hébergement).**

✨ **Animé par Claire Morin – Psycho-Praticienne en médiation équine, praticienne IFS, créatrice de l'approche Caval'essence.**

📞 **06 81 77 29 14**
✉️ **cavalessence@gmail.com**
🌐 **www.cavalessence.com**

🌌 Pourquoi ce stage ?

Samain, fête celtique marquant la fin de la Roue de l'année, est un passage sacré vers la saison sombre. C'est un temps de transition, de bilan et de renouveau.
Les anciens disaient que, lors de cette nuit, les voiles entre les mondes s'affinent : un moment privilégié pour honorer nos ancêtres, reconnaître l'héritage qu'ils nous ont transmis, et déposer les fardeaux qui ne nous appartiennent plus.

Samain, passage entre lumière et obscurité…
Les chevaux nous guident à travers ce seuil :
laisser partir ce qui pèse encore, célébrer l'héritage lumineux, et entrer dans l'hiver le cœur aligné.

Ce stage est une invitation à traverser ce portail accompagné·e :

- par la **sagesse de vos parts intérieures** (grâce à l'approche IFS),
- par la **puissance des chevaux**, miroirs sensibles de l'âme humaine,
- et par la **dimension rituelle et symbolique** des constellations.

🐴 Les piliers de ce stage

1. IFS – Internal Family System

L'IFS permet de rencontrer nos parts intérieures (protectrices, blessées, héritées de notre lignée familiale).
👉 Durant ce stage, nous irons à la rencontre des parts qui portent des fardeaux transmis, pour les soulager et leur permettre de retrouver légèreté et vitalité.

2. Les chevaux – guides et guérisseurs

Les chevaux, par leur présence authentique et intuitive, révèlent nos états intérieurs. Ils portent symboliquement et énergétiquement les charges humaines et nous aident à les transformer.
👉 À travers des mises en relation conscientes avec eux, nous serons soutenus dans nos libérations et nos guérisons.

3. Les constellations rituelles avec les chevaux en liberté

Pratique inspirée des constellations familiales et des traditions chamaniques.
👉 Nous honorerons les ancêtres, rendrons visibles ce qui pèse encore sur nous, et célébrerons l'héritage lumineux qui nous a été transmis.

💫 Pour qui ?

Ce stage est pour vous si…

- Vous ressentez le poids d'héritages familiaux, émotionnels ou transgénérationnels.
- Vous souhaitez honorer vos ancêtres et révéler la force lumineuse de votre lignée.
- Vous traversez une période de transition et cherchez un rituel de passage.
- Vous êtes curieux.se de découvrir la puissance de l'IFS allié à la présence des chevaux.
- Vous désirez vivre un temps de transformation profond, dans un cadre professionnel, bienveillant et sécurisé.

🔑 **Informations pratiques**
📍 **Lieu** : Domaine Équestre de Kanthaka – Montmirat (30)
🗓️ **Dates** : samedi 1er novembre à 9h30 → dimanche 2 novembre à 17h
👥 **Groupe limité à 6 personnes**
💰 **Participation** : 290 € (hors repas et hébergement)
🍲 Repas partagés – liste d'hébergements disponibles sur demande
📞 **Inscriptions** : 06 81 77 29 14
📧 cavalessence@gmail.com
🌐 www.cavalessence.com

✨ **Animé par**
Claire Morin

- Psycho-Praticienne en médiation équine & Equicoach
- Praticienne IFS et IFIO – formée à la CNV
- Créatrice de l'approche **Caval'essence**
- Enseignante d'équitation diplômée d'État, spécialisée en équitation éthologique