Danse la vie avec les chevaux avec le Reconnective Healing®

STAGE INTENSIF du Jeudi 15 août 17h00 au dimanche 18 août 2024 17h00

+

OPTION : Séances individuelles et séjour d'intégration Lundi 19, Mardi 20 Août

La puissance du lien énergétique à travers le Mouvement, l'Ancrage et la Reliance à la Terre guidés par les chevaux-guérisseurs

En résidentiel
Au Domaine Equestre de Kanthaka – Montmirat– Gard

Une expérience de déconnexion
Pour se reconnecter à la nature et à sa vraie nature et retrouver l'harmonie
Connexion au corps, à nos sens, à l'ancrage et au cœur, à travers la danse, et la rencontre sensible avec le cheval, miroir de nos fonctionnements émotionnels et relationnels.

Toutes les pratiques avec les chevaux se déroulent à pied.
Aucune expérience des chevaux ou de l'équitation n'est nécessaire

Un stage animé par :
Claire Morin, Equi-coach et praticienne en Mieux-Etre facilité par les chevaux - **www.cavalessence.com**
et
Caroline Lagouge, Accompagne avec la danse, le Taichi Chuan, Kiryuho, la méditation.
Elle est instructrice du Reconnective Healing® et de la Reconnection® et auteure de *L'(h)urluberlu*, abécédaire organique et poétique, aux éditions Unicité **www.danselavie.org**

En immersion au cœur d'un espace naturel préservé au pied des Cévennes, au milieu d'un troupeau de onze chevaux en semi-liberté….
Nous vous invitons à vivre une rencontre d'Etre à Etre avec le cheval : harmonisation intérieure, communication, danse et mouvement du cœur, vibration en conscience…

Ce stage est axé sur le thème du retour à Soi et de l'ancrage.
Une invitation à se reconnecter à Soi pour développer le lien avec la Terre, la nature et les chevaux.
Nous vous accompagnerons dans l'exploration de vos racines et de votre reliance à la Terre, en pratiquant des méditations, des pratiques de mouvement intuitif et de danse libre, en présence des chevaux.
Nous aborderons également les soins énergétiques du Reconnective Healing® pour prendre soins de nos partenaires équins.

Aucune expérience des chevaux, de l'équitation n'est nécessaire.
Les pratiques sont accessibles à tous et toutes les activités se font au sol et on ne monte pas à cheval.
Nous considérons les chevaux comme des êtres à part entière, et à ce titre ils sont nos partenaires de travail au quotidien.
Ils ont un cadre de vie en adéquation avec leurs besoins fondamentaux et sont dotés d'un caractère propice au travail avec des personnes n'ayant aucune connaissance des chevaux.

Il sera possible de prolonger l'expérience immersive par un séjour d'intégration de deux jours (lundi 19 et mardi 20 août 2024)

- Sur le lieu, séjour libre : Participation libre et consciente
- Retraite accompagnée avec un entretien individuel d'1h chaque jour : 50 € / jour

Avec possibilité de

- **Séances individuelles d'accompagnement avec les chevaux avec Claire**
  130 € la séance de 2h

Et/ou

- **Soins avec Caroline**
  Séance de Reconnective Healing 140 € et Protocole de la Reconnexion (2 séances) 333 €

Informations pratiques

- **Frais de participation : 460 € pour les 3 jours / 3 nuits**
  Hors repas et hébergement
  comprenant l'enseignement et les pauses gourmandes

- **Lieu:**
  Domaine de Kanthaka - Route de Moulézan - 30260 MONTMIRAT

30 kms de Nîmes - 50 km de Montpellier – Navette possible depuis la gare TER de St Geniès de Malgoirès, ligne Nîmes/Alès, située à 15 kms du lieu du stage

- **Horaires**

L'accueil du stage se fera le **jeudi 15 août partir de 17h00** au Domaine de Kanthaka
Route de Moulézan – 30260 Montmirat
Nous commencerons le stage à 18h00 par un premier cercle d'ouverture et une pratique avec les chevaux en soirée
Le stage se terminera le **dimanche 18 août aux environs de 17h**

Entre temps, nous adapterons les horaires aux besoins du groupe et à la météo. Il est important de ne pas avoir de contraintes et de se rendre entièrement disponible pour profiter pleinement du stage.

- **Hébergement :**

Afin de profiter pleinement de ce moment privilégié d'immersion en pleine nature, et de favoriser le développement de l'esprit de groupe, ainsi que les activités en soirée, nous vous proposons (et vous recommandons chaleureusement) de rester sur place en mode camping.
Il y a une possibilité de dormir en dortoir sous une grande tente nomade avec matelas fournis ou d'apporter votre matériel (tente, matelas, sac de couchage etc)

- avec votre propre matériel : 10 € / nuit
- dans la tente lodge collective avec matelas au sol : 15 € la nuit
- Dans la caravane Solo ou Duo (25 €/ pers)

Toilettes sèches / douche (sans eau chaude)
Accès à la cuisine d'été : matériel de cuisine / cuisinière et four à gaz (pas de réfrigérateur)

Si vous avez besoin de plus de confort, nous vous enverrons, sur demande une liste des hébergements à proximité.

Quelle que soit la formule choisie, il est nécessaire de ne pas avoir de contraintes en soirée car les horaires peuvent être adaptés aux besoins des pratiques et de la météo.

- **REPAS : 2 formules possibles**

1. Chacun est autonome pour la préparation de ses repas, que nous pourrons prendre en commun.

2. Possibilité de réserver des repas végétariens faits maison, cuisinés avec des produits locaux et de saison majoritairement Bio (à condition de regrouper au moins 4 personnes)

- Repas froid le midi : 16 €
- Repas complet le soir : 20 €

Petit-déjeuners en autonomie

Sur place, il y a une petite cuisine d'été avec une cuisinière à gaz
Attention : pas de réfrigérateur
Privilégiez les aliments non-périssables, et les fruits et légumes.

Préparation du stage
Un carnet de route avec liste des choses à prévoir vous sera envoyé par mail après inscription et versement de l'acompte.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Claire MORIN - 06 81 77 29 14 -

cavalessence@gmail.com

www.cavalessence.com

Caroline Lagouge Chaussavoine - 06 86 88 59 28 -

www.danselavie.org

carolinelagougechaussavoine@gmail.com

Les intervenantes

CLAIRE MORIN

« Depuis toujours les chevaux guident mon parcours de vie et m'enseignent.
En cheminant à leurs côtés depuis plus de 40 ans, je m'émerveille chaque jour de constater comment, si on les écoute vraiment, les chevaux nous guident vers notre véritable essence. Ils nous permettent d'accéder à la puissance et à la sagesse de notre Etre et d'aller à la rencontre de qui nous sommes vraiment.
A chaque instant, je découvre grâce à eux un accès à une spiritualité incarnée : La "voie du cheval"Aujourd'hui transmettre le message des chevaux et accompagner les humains sur ce profond chemin de connaissance de Soi est devenu ma mission de vie. A travers le concept Caval'essence, j'ai élaboré ma propre méthode d'accompagnement de l'Etre par et avec le cheval. Je suis la gardienne d'un espace naturel entièrement dédié à la relation homme-cheval et à l'agro-écologie équine, le Domaine équestre de Kanthaka, dans le piémont Cévénol (Montmirat – Gard) »

Clair Morin est
Equi-coach - Praticienne en Mieux-Etre facilité par le cheval – Médiatrice équine
Enseignante d'Equitation diplômée, spécialisée en équitation comportementale.
Titulaire d'un diplôme de Relation d'Aide
Formée la C.N.V® et à la Thérapie Internal Famly System

CAROLINE LAGOUGE

« C'est la nécessité qui me guide depuis mon adolescence. J'ai besoin de danser, de construire, d'apprendre à me soigner. J'ai besoin d'écouter les gens, le végétal, l'organique, l'animal, le paysage, les étoiles, la musique de l'univers. J'ai besoin d'harmonie et d'harmoniser, de beauté, de joie, de sérénité. Toujours en apprentissage, je transmets depuis plus de 35 ans. J'accompagne des personnes sur leur chemin, adultes, enfants, adolescents, en individuel et en famille, dans les écoles, les entreprises aussi. Ami de mon adolescence, confident, l'esprit Cheval veille et depuis trois ans l'un d'entre eux, Spirit, m'adopte pour mon plus grand bonheur.
En duo avec Sylvain Imbs puis ces dernières années avec Claire Morin, c'est une joie de vous inviter à danser la vie avec les chevaux. Ils sont vecteurs d'émotions et d'harmonie. Ils sont amour, et nous rappelle que nous le sommes aussi. Etre avec les chevaux est une entrée vers qui l'on est et nous aide à accueillir qui est l'autre au-delà de tout jugement.
Etre dans le domaine naturel de Kanthaka ouvre à de nouvelles relations avec mère nature en miroir à notre nature profonde. »

Caroline Lagouge est
Danseuse, chorégraphe, metteur en scène, Improvisatrice,
Professeure de Taichi, Kiryuho, Amerta Movment,
Praticienne certifiée, mentor, instructrice de la Reconnexion et du Reconnective Healing®
et auteure de *L'(h)urluberlu*, abécédaire organique et poétique, aux éditions Unicité

www.danselavie.org