



CYCLE RELIANCE AU PEUPLE DES CHEVAUX

**UN PARCOURS EN 4 WEEK-END
4 SAISONS - 4 DIRECTIONS – 4 ELEMENTS**

**Se connecter aux chevaux et à la nature,
au rythme de la Roue de l'année,
pour se reconnecter à sa boussole intérieure**



AU DOMAINE EQUESTRE DE KANTHAKA

**Route de Moulézan - 30260 MONTMIRAT –
(35 kms Nîmes – 50 kms de Montpellier)**

Ce cycle est animé par **Claire MORIN**,
Equi-coach , praticienne en accompagnement de l'Être par le cheval.
Enseignante d'équitation diplômée, formée à la Relation d'Aide et à la CNV

**Participation : 250 € par week-end
ou
950 € pour le cycle de 4 week-end**

**(au lieu de 1000 €, paiement en plusieurs fois possible)
HORS REPAS ET HEBERGEMENT**

Marchez sur la voie du cheval et vivez une rencontre d'Être à Être avec ces guides puissants et merveilleux.

Une immersion avec les chevaux en liberté au cœur d'un écrin de nature sauvage qui vous guidera à la rencontre de vous-même, à travers un authentique chemin de prise de conscience et de transformation.

Un véritable parcours initiatique...

Stage OSTARA - Equinoxe de Printemps : 25 et 26 mars 2023

DIRECTION EST – ELEMENT AIR

Célébrez le réveil de la nature et le renouveau, dans l'énergie de la Pleine Lune de Sève

Stage LITHA - Solstice d'Été : 17 et 18 juin 2023

DIRECTION SUD – ELEMENT FEU

Célébrez l'arrivée de l'été et attisez le feu de votre énergie

Stage MABON - Equinoxe d'Automne : 23 et 24 sept 2023

DIRECTION OUEST – ELEMENT EAU

Au cœur de Soi, en équilibre entre Ciel et Terre

Stage YULE - Solstice d'Hiver : 16 et 17 décembre 2023

DIRECTION NORD – ELEMENT TERRE

Dans les profondeurs de notre Etre, semer les graines du renouveau

Durant chaque session de 2 jours, dans l'énergie de la Direction traversée et de l'Élément visité, nous vivons une rencontre subtile et ritualisée avec les chevaux,

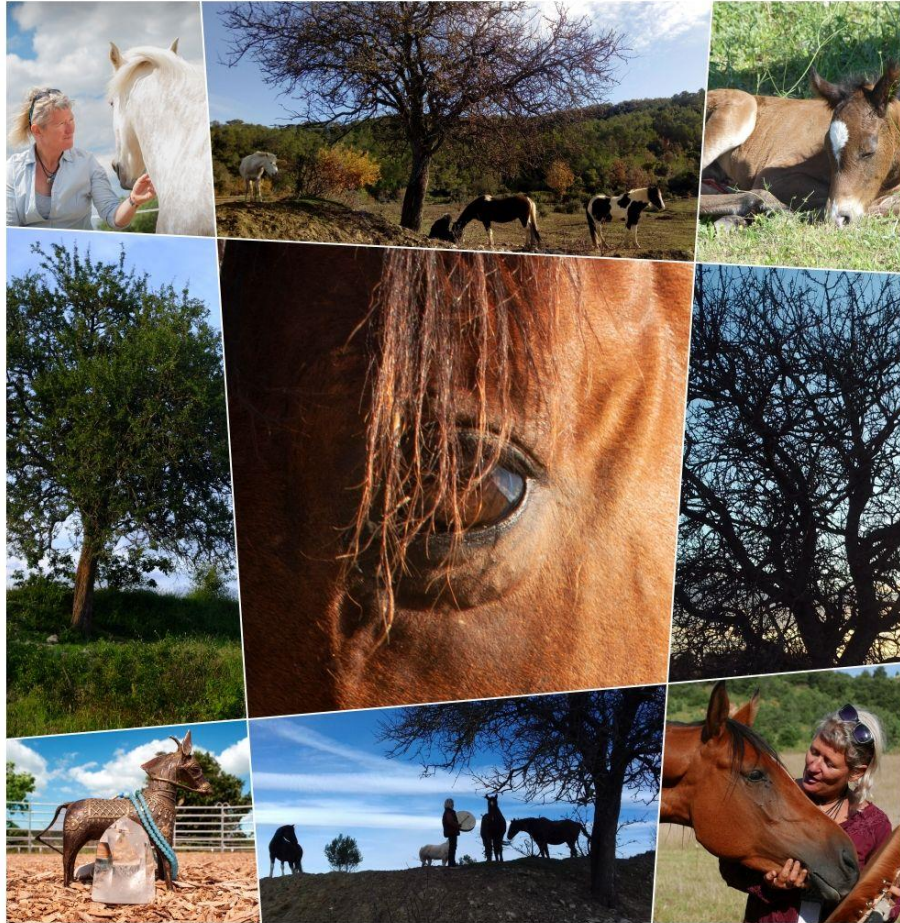
Ils seront nos guides pour explorer comment :

- Trouver ancrage et enracinement dans la Terre-Mère, grâce à la puissance des chevaux
- Se connecter au Père-ciel et aux monde subtils, avec la sagesse des chevaux et l'esprit du Peuple-Cheval
- Se reconnecter à Soi dans un rituel d'harmonisation sur la voie de l'Équilibre

➤ Qu'allez-vous explorer dans ce parcours

Ce parcours « Reliance au peuple des Chevaux » permettra à chacun de vivre une expérience unique de transformation.

« La Reliance avec le cheval demande authenticité et ouverture du cœur. Car c'est à partir du cœur que nous pouvons ressentir, toucher, pour vivre et par le corps et non par la tête...La Reliance passe par le cœur. La voix du cœur nous ouvre vers une nouvelle conscience, une autre qualité d'être, une qualité de présence à soi, qu'attendent les chevaux depuis longtemps. » Anne THIEBAUT, CHEVAL MA FORCE DE VIE



Les chevaux sont des guides particulièrement puissants pour nous connecter à l'axe Terre-Ciel. Que l'on choisisse de monter sur leur dos ou pas, ils nous invitent à l'Équilibre : Equilibre entre Féminin Sacré et Masculin Divin, Equilibre en Être et Faire, Equilibre l'Ombre et la Lumière, Equilibre des Cycles (un temps pour chaque chose et chaque chose en son temps !) et enfin, Equilibre dans nos relations...

Les chevaux nous invitent à conscientiser notre axe vertical et à trouver notre alignement dans le cœur, afin de se déployer dans notre horizontalité et à entrer en relation à partir du cœur.

Vous serez accompagnés et guidés par les magnifiques chevaux-guérisseurs de la tribu de Kanthaka : Tipi, Jacou, Misty, Tanaka, Queen, So Glad, Chamanie, Faïga, Petit-Jour et Loungta

➤ **Que se passe-t-il dans un stage de Reliance au Peuple des chevaux ?**

Grâce à une mise en relation consciente et à un accompagnement structuré et bienveillant, Claire vous invitera sur « la « voie du cheval », pour vivre une connexion authentique avec les chevaux, source d'épanouissement personnel et de guérison profonde. Entrez dans le monde des chevaux et laissez-vous porter par leur médecine ! »

Ils vous enseigneront la liberté d'être soi-même en toute authenticité et cohérence...

Au fil des stages nous alternons des pratiques avec et sans les chevaux

- Méditations, pratiques corporelles, cercles de paroles, éléments théoriques sur le comportement des chevaux, exercices pour développer l'intuition...

- Et bien-sûr des pratiques en présence des chevaux : Rencontre sensible avec les chevaux en liberté, soins aux chevaux, exercices de communication relationnelle, rituels, constellations, cercle de tambours, feu sacré....

Informations pratiques

**Ce stage est ouvert à tous et ne requiert aucune connaissance des chevaux.
(Ados bienvenus à partir de 15 ans, accompagnés d'un adulte)**

Toutes les pratiques se font à pied, essentiellement avec les chevaux en liberté.

Les cavaliers désireux de rencontrer le cheval autrement sont les bienvenus !

Nous accueillerons un groupe de 8 participants maximum.

Toutes les activités avec les chevaux ont lieu dehors en pleine nature

Il est nécessaire de prévoir des vêtements d'extérieur adaptés à la météo et des chaussures fermées et étanches.

A la belle saison, possibilité de camper sur place avec son matériel personnel (10 € / nuit) ou dans la tente nomade avec matelas (15 € / nuit)

Possibilité d'arriver la veille.

Liste des hébergements à proximité sur demande

Repas en Gestion libre

Ou possibilité de réserver de délicieux repas végétariens cuisinés avec amour et livrés sur place par Laurent (18 €/ repas)

Il est nécessaire de s'inscrire par le versement de 50% d'acompte afin de réserver sa place dans le stage, par chèque ou virement

CLAIRE MORIN – Caval'essence

Claire Morin est enseignante d'équitation diplômée d'état, spécialisée en Equitation Ethologique, diplômée en relation d'aide et formée à la Communication NonViolente©,

Elle exerce en tant qu'Equi-coach, médiatrice équine, accompagnatrice en mieux-être facilité par les chevaux, et enseignante spécialisée en équitation comportementale.



Depuis toujours les chevaux guident mon parcours de vie et m'enseignent. En cheminant à leurs côtés depuis plus de 40 ans, je m'émerveille chaque jour de constater comment, si on les écoute vraiment, les chevaux nous guident vers notre véritable essence. Ils nous permettent d'accéder à la puissance et à la sagesse de notre Etre et d'aller à la rencontre de qui nous sommes vraiment. A chaque instant, je découvre grâce à eux un accès à une spiritualité incarnée : La "voie du cheval" Aujourd'hui transmettre le message des chevaux et accompagner les humains sur ce profond chemin de connaissance de Soi est devenu ma mission de vie. A travers le concept Caval'essence, j'ai élaboré ma propre méthode d'accompagnement de l'Etre par et avec le cheval. Je suis la gardienne d'un espace naturel entièrement dédié à la relation homme-cheval et à l'agro-écologie équine, le Domaine équestre de Kanthaka, dans le piémont Cévenol (Montmirat – Gard) »

Le concept CAVAL'ESSENCE vous invite à une toute autre approche du cheval, une relation d'Etre à Etre, authentique et bienveillante La démarche consiste à mettre en relation humains et chevaux, en créant un cadre sécurisé et en proposant des exercices au cours desquels la qualité de présence, les contacts sensoriels et l'écoute intuitive et énergétique vont favoriser l'émergence et l'expression de paroles et d'émotions

La particularité de notre méthode est de révéler les réactions des chevaux face à nos émotions, à nos croyances et à nos comportements.

La « voie du cheval » exige une parfaite connexion au moment présent. En cela, les pratiques avec chevaux permettent également d'approfondir le contact avec la partie spirituelle de la réalité

<https://www.youtube.com/watch?v=XALmkN0pg84&t=7s>

<https://www.youtube.com/watch?v=bSz5OAZaII8&t=1444s>

POUR TOUT RENSEIGNEMENT
cavalessence@gmail.com
Claire MORIN 06 81 77 29 14

