

Week-end immersif EQUI'DANSE DANSER LA PAIX AVEC LES CHEVAUX

Samedi 19 & Dimanche 20 septembre 2026



EQUI'DANSE

Danser la paix avec les chevaux

Dances de la Paix Universelle

Immersion

19/20 sept 2026

Domaine de Kanthaka
Montmirat, Gard

★ Explorer son équilibre intérieur avec
la puissance vibratoire des danses de la paix universelle
et la sagesse de la médecine des chevaux ★

À partir de 140 € Solidaire
180 € Équilibre
220 € Soutien

Claire Morin
Alexandra
Nathalie

06 81 77 29 14

INFORMATIONS DÉTAILLÉES

Bienvenue dans l'immersion EQUI'DANSE

Un temps pour chanter, danser, célébrer et se relier... à soi, aux autres, aux chevaux et au vivant.

À l'occasion de l'Équinoxe d'automne, nous vous invitons à vivre une expérience inédite : entrer dans le cercle des Danses de la Paix Universelle, en présence d'un troupeau de chevaux en liberté.

Par le chant, le souffle, le mouvement et la présence, les Danses de la Paix Universelle nous invitent à créer du lien et à faire l'expérience d'une paix vivante, partagée et incarnée. La rencontre avec les chevaux ouvre un autre espace d'écoute : celui du corps, des sensations, de l'instant présent et de notre relation au vivant.

Au fil de ces deux jours, nous explorerons notre équilibre intérieur à travers la puissance vibratoire des chants et des danses, la force du cercle et la présence sensible des chevaux.

Une invitation à...

- ralentir et respirer
- retrouver son axe et son équilibre intérieur
- chanter et danser ensemble, simplement
- s'ouvrir à la présence et à la qualité du lien
- se relier à soi, aux autres, aux chevaux et au vivant
- célébrer le passage de l'Équinoxe d'automne

Les Danses de la Paix Universelle

Les Danses de la Paix Universelle sont des danses collectives accompagnées de chants et de phrases sacrées issues de différentes traditions. Elles se vivent dans la simplicité : pas de performance, pas de recherche de résultat, mais une invitation à entrer ensemble dans le rythme, la voix, le mouvement et la présence.

Le cercle devient un espace de reliance. Chacun peut y trouver sa place, laisser le corps se mettre en mouvement et se laisser porter par l'énergie du groupe.



La Médecine du Cheval

Au Domaine de Kanthaka, les chevaux vivent en troupeau, au plus près de leurs besoins naturels. Leur présence nous invite à revenir à l'essentiel : ressentir, écouter, être là. Avec eux, l'équilibre n'est pas quelque chose de figé. Il se cherche et s'ajuste à chaque instant.

Les chevaux nous invitent à accueillir nos émotions et à être au plus près de ce que nous ressentons, sans masque ni rôle à jouer. Trouver son équilibre, c'est peut-être pouvoir rester en lien avec soi-même, accueillir ce qui nous traverse et trouver sa juste place.

Dans cette immersion, nous ne cherchons pas à « faire faire » quelque chose aux chevaux. Nous ouvrons un espace de rencontre, dans le respect de leur liberté, de leur rythme et de ce qui se présente. La rencontre entre les Danses de la Paix Universelle et la Voie du Cheval nous invite ainsi à explorer un équilibre vivant, fait de mouvement, d'émotions, d'ajustement et d'authenticité.



Aucune expérience préalable en chant, en danse ou avec les chevaux n'est nécessaire. Vous êtes bienvenu·e tel·le que vous êtes, avec simplement l'envie de vivre cette expérience.

Célébrer l'Équinoxe d'automne

L'Équinoxe est un temps particulier de l'année, un moment d'équilibre entre le jour et la nuit. Il nous offre une occasion de faire une pause, de regarder le chemin parcouru et de nous reconnecter à ce qui demande à être nourri, équilibré ou simplement accueilli. Nous vous proposons de traverser ce passage ensemble, dans la joie du mouvement, la vibration des voix, la présence du cercle et la proximité du monde vivant.

Au programme

Le programme alternera des temps collectifs et des temps de rencontre, dans un cadre vivant et respectueux du rythme du groupe, des chevaux et des conditions du moment.

- Danses de la Paix Universelle
- Chants sacrés et chants de différentes traditions
- Danses méditatives et mouvement
- Cercles de présence et de partage
- Temps de connexion sensible avec les chevaux du troupeau
- Exploration de notre équilibre intérieur et de notre relation au vivant

Le Domaine de Kanthaka

Le week-end se déroule au Domaine de Kanthaka, à Montmirat, dans le Gard, au cœur d'un environnement naturel propice à la reconnexion, au mouvement et à la rencontre avec les chevaux.

Les espaces du Domaine nous permettront de vivre des temps de danse et de cercle, ainsi que des temps au plus près du troupeau, dans le respect des chevaux et du lieu.

Informations pratiques

Dates	Samedi 19 et dimanche 20 septembre 2026
Accueil	Samedi à partir de 9h30
Début	Samedi à 9h30
Fin	Dimanche à 17h00
Samedi soir	Une activité est prévue en soirée
Lieu	Domaine de Kanthaka – 30260 Montmirat, Gard
Repas	Repas partagés – Option : Possibilité de repas livré par un traiteur le samedi soir (20€ / personne)
Hébergement	Bivouac sur place possible à partir de 10 € avec votre propre matériel

Participation pour les 2 jours

140 €	Tarif solidaire – étudiants / minima sociaux
180 €	Tarif équilibre
220 €	Tarif soutien

Les repas

Nous vous proposons de vivre les repas dans un esprit de partage et de convivialité.

Chacun apporte de quoi contribuer aux repas communs, selon ses goûts et ses besoins.

Nous vous invitons à privilégier une organisation simple et autonome pour vos besoins personnels et à prévoir ce qui vous permettra d'être confortable pendant les deux jours.

Bivouaquer sur place

Pour celles et ceux qui souhaitent prolonger l'immersion, il est possible de bivouaquer sur place au Domaine de Kanthaka à partir de 10 € avec votre propre matériel

Prévoir votre tente ou votre équipement de couchage adapté à une nuit en extérieur.

5 places dans la tente lodge collective 15€ / nuit

2 places dans la caravane 20 €/ nuit

À prévoir

- Des vêtements confortables permettant de bouger et de danser
- Des chaussures adaptées à la marche et au terrain naturel
- Une tenue adaptée à la météo : protection solaire, chapeau, vêtement chaud ou de pluie selon les prévisions
- Une gourde
- De quoi contribuer aux repas partagés
- Votre matériel de couchage et tout ce dont vous avez besoin pour être confortable

Les personnes qui vous accompagnent

Claire Morin – Caval'essence

Claire Morin accompagne l'Être sur la Voie du Cheval. Psycho-praticienne en médiation équine, équi-coach et facilitatrice en constellations équines, elle développe depuis de nombreuses années une approche sensible de la relation avec les chevaux, au service de la connaissance de soi, du lien et de la reconnexion à son essence.

À travers Caval'essence et la Médecine du Cheval, elle invite à rencontrer les chevaux comme des partenaires de présence et d'enseignement, dans le respect de leur nature et de leur liberté.

Alexandra & Nathalie

Alexandra et Nathalie, facilitatrices des Danses de la Paix Universelle, nous accompagneront dans l'exploration des chants, des danses et de la force du cercle.

Et les chevaux du Domaine de Kanthaka

Le troupeau fait pleinement partie de l'expérience. Sa présence, ses mouvements, ses interactions et parfois sa simple proximité viendront nourrir notre attention et notre relation au vivant.

Pour qui ?

Ce week-end s'adresse à toute personne qui ressent l'appel de vivre une expérience de présence, de mouvement, de chant et de reliance au vivant.

- Vous avez envie de découvrir les Danses de la Paix Universelle
- Vous aimez chanter ou danser... ou avez simplement envie d'oser
- Vous vous sentez appelé·e par la présence des chevaux
- Vous souhaitez vous offrir un temps de pause, de ressourcement et de reconnexion
- Vous avez envie de partager une expérience collective dans la simplicité et la bienveillance

Aucun prérequis n'est nécessaire. Toutes les rencontres avec les chevaux se vivent à pied, dans le respect de chacun et des animaux.

S'inscrire ou demander des renseignements

Si vous ressentez l'appel de cette rencontre, si quelque chose en vous est curieux de découvrir ce que peut faire naître la rencontre entre la danse, le chant, le cercle et les chevaux... nous serons heureuses d'échanger avec vous.

☎ 06 81 77 29 14

✉ cavalessence@gmail.com

Si tu ressens l'appel, viens nous rejoindre. 🌿 🐾

