Une expérience unique de transformation
au cœur d'un troupeau de chevaux en liberté

JOURNEE DE STAGE

« Les galops de l'âme »

Apprivoise tes émotions grâce aux chevaux
associés à la thérapie I.F.S et aux constellations équines



DIMANCHE 25 OCTOBRE de 9h30 à 17h30

Au Domaine Equestre de Kanthaka, (Montmirat – Gard)

Offrez-vous une journée hors du temps pour explorer vos émotions en profondeur, guidé.e par la sagesse intuitive et la puissance des chevaux ;
La journée de stage *"Les Galops de l'Âme"* vous invite à plonger dans une aventure intérieure unique, où la rencontre entre vos émotions, les chevaux, et un petit groupe bienveillant crée un espace de transformation et d'apaisement.

Avec l'outil des Constellations Equines et de la thérapie systémique I.F.S (Internal Family Systems), allié à la puissance des chevaux et à la dynamique de groupe, nous vous invitons à mettre en lumière et à transmuter les mécanismes intérieurs limitants, tant au niveau personnel que professionnel.

Stage facilité par Claire Morin, Praticienne en médiation Equine,
Equi-coach et Facilitatrice en Constellations Equines
Psychopraticienne en thérapie IFS et IFIO

Participation 150 € / la journée
(4 participant.es maximum)

✓ PRESENTATION



Dans un cadre naturel et préservé, accompagné.e avec bienveillance, au sein d'un groupe restreint, laissez-vous guider par les chevaux, vers une meilleure compréhension de vos émotions et de vos dynamiques intérieures.
Une journée pour vous transformer, vous apaiser, et retrouver l'équilibre.

Je propose une approche holistique de l'exploration de soi, intégrant la thérapie I.F.S (Internal Family Systems), les constellations systémiques et l'utilisation du cheval comme partenaire de croissance personnelle et spirituelle. En combinant ces éléments, cette approche vise à aider les personnes à explorer les différentes parties de leur Etre et à trouver l'harmonie intérieure et guérison des blessures, en s'inspirant de la sagesse et de la sensibilité des chevaux.

En intégrant des pratiques d'accompagnement de l'Etre par et avec le cheval, les constellations systémiques et l'I.F.S, cette approche offre un voyage vers la découverte de soi, en utilisant la sagesse et la présence intuitive des chevaux pour faciliter le processus. C'est une invitation à plonger dans les profondeurs de l'âme, à travers une alliance unique entre l'humain et le cheval.

✓ Un cadre intimiste et soutenant

- **4 participant.es maximum** : Une attention personnalisée pour chacun.e, permettant un accompagnement individuel tout en bénéficiant de la résonance du travail en groupe.
- **10 chevaux partenaires** : Ces véritables guérisseurs, puissants alliés dans votre exploration intérieure, vous accompagneront avec leur présence authentique et leur capacité naturelle à refléter vos états intérieurs.
- **Constellations équines** : Découvrez un outil puissant et novateur qui permet de représenter vos différentes parts intérieures grâce à l'interaction avec les chevaux, pour clarifier vos émotions et rétablir l'harmonie en vous.

✓ Pour qui ?

Cette journée est particulièrement adaptée si vous souhaitez :

- Mieux comprendre et gérer vos émotions, comme la peur, la colère, la tristesse ou l'anxiété.
- Apaiser des conflits intérieurs, des doutes ou des blocages émotionnels.
- Explorer vos relations (à vous-même et aux autres) avec davantage de clarté et de bienveillance.
- Retrouver un sentiment d'équilibre et d'harmonie dans votre vie.
- Approfondir votre pratique d'introspection dans un cadre naturel et ressourçant.

Toutes les pratiques avec les chevaux se déroulent à pied.
Aucune expérience des chevaux ou de l'équitation n'est nécessaire.
Les cavaliers désireux de découvrir le cheval autrement sont les bienvenus

L’approche IFS et les constellations équines, combinées au travail avec les chevaux, sont indiquées pour :

- La gestion des émotions intenses ou envahissantes.
- Les blessures émotionnelles et les traumatismes.
- Les sentiments de stress, de perte de contrôle ou de confusion intérieure.
- L'amélioration de l'estime de soi et la réconciliation avec ses différentes parts intérieures.

✓ Pourquoi avec les chevaux ?

Le cheval, en tant qu’animal non-prédateur, est particulièrement sensible à l’authenticité et à la congruence émotionnelle. Véritable miroir de nos fonctionnements émotionnels et relationnels, il a la capacité de faire émerger des prises de conscience et de faciliter la libération des traumas, notamment par la régulation du système nerveux.
Connecté entre Terre et Ciel, il est aussi un guide soutenant sur le chemin de la connaissance de Soi

Ici, la présence non jugeante du cheval donne une dimension encore plus intense à ce travail et permet, grâce à la guidance des chevaux, de trouver une issue juste et libératrice à la problématique visitée.

✓ Contenu de la journée

- **Introduction à la thérapie IFS** : Comprenez et identifiez vos différentes parts intérieures, apprenez à dialoguer avec elles, et découvrez des outils pour mieux vivre avec vos émotions.
- **Rencontres équines** : Moments d’interactions guidées avec les chevaux, ces partenaires de confiance qui vous aideront à clarifier et apaiser vos émotions.
- **Constellations des parts de soi avec les chevaux** : À travers cet outil spécifique, explorez vos dynamiques intérieures en laissant les chevaux incarner et révéler vos parts émotionnelles, pour des prises de conscience profondes et une libération intérieure.
- **Ateliers pratiques** : Exercices d’introspection, méditations, et gestion émotionnelle avec des outils simples et concrets pour intégrer les apprentissages.
- **Temps de partage en groupe** : Des échanges enrichissants pour bénéficier de la dynamique collective tout en honorant votre parcours individuel.

✓ Concrètement, comment ça se passe ?

Le constellant choisit parmi les participants et les chevaux présents des représentants pour lui-même, ainsi que pour les personnes ou symboliques impliquées dans la situation qu’il a choisi d’explorer.
Les constellations s’effectuent avec un cheval ou plusieurs chevaux en liberté dans l’espace (rond de longe, carrière, pré). La répartition des rôles ou concepts est répartie entre les représentants et les chevaux. Le cheval par le choix de ses déplacements et de ses attitudes va faire émerger différentes émotions, différentes lectures de la situation et résolution…

C’est grâce à l’ouverture du « grand champ » aux comportements, déplacements et ressentis des représentants, que s’opère alors devant le constellant la mise en scène et en lumière de son histoire. S’ouvre alors le chemin de la transmutation pour le constellant, comme pour les représentants.

Et pour nous guider… **DIX chevaux**, à la fois puissants et bienveillants : Misty, Tanaka, Queen, So Glad, Aventure, , Chamanie, Faïga, Petit-Jour, Loungta et Orion…. qui vous enseigneront la liberté d’être vous-même en toute authenticité et cohérence.





✓ INFORMATIONS PRATIQUES

- Ce stage est ouvert à toute personne majeure (et ados accompagnés à partir de 16 ans)

- **Nous accueillons 4 participant.e.s maximum**

REPAS : Les repas sont ne sont pas inclus dans le prix du stage

Chacun apporte son picnic tiré du sac

LIEU
Domaine de Kanthaka - Un espace protégé en pleine nature, dédié à la relation Homme-cheval et à l’Accompagnement de l’Etre sur la Voie sacrée du Cheval

Route de Moulézan – 30260 Montmirat (35 kms de Nîmes / 50 kms de Montpellier)

✓ INSCRIPTIONS

Il est nécessaire de s’inscrire par le versement de 50% d’acompte afin de réserver sa place dans le stage et l’envoi du bulletin d’inscription rempli (envoi sur demande)

Réservation :
cavalessence@gmail.com
Claire MORIN 06 81 77 29 14

Vous recevrez toutes les informations pratiques après votre inscription

Claire MORIN – Caval'essence

Accompagnement de l'Etre sur la voie sacrée du Cheval



- ✓ ***Je suis une » éclaireuse » !***

J'éclaire le chemin des personnes, sur la voie de leur croissance personnelle, professionnelle et spirituelle, avec la puissance et la sagesse du cheval comme guide »

Les chevaux sont mes partenaires. Grâce à une mise en relation consciente, leur présence, leur énergie, leur sagesse et leur puissance devient source d'élévation, d'inspiration et de guidance à la découverte de son écologie intérieure. »

- ✓ **Psychopraticienne en médiation Equine, Equicoach et Facilitatrice en Constellations Equines**

- Titulaire d'un diplôme de Relation d'Aide
- Psychopraticienne en thérapie I.F.S (Internal Family Systems) et IFIO
- Formée à la Communication Non-violente
- Enseignante diplômée d'Etat, spécialisée en équitation éthologique
- Professionnelle du cheval depuis 25 ans et du développement personnel et spirituel assisté par les chevaux depuis 10 ans.

"Aujourd'hui transmettre le message des chevaux et éclairer la voie des personnes sur le chemin de la connaissance de Soi est devenu ma mission de vie et mon excellence.

A travers le concept Caval'essence, j'ai élaboré ma propre méthode d'accompagnement de l'Etre sur la Voie sacrée du cheval, fruit de 25 ans d'expérience professionnelle.

Je suis la gardienne d'un espace naturel entièrement dédié à la relation homme-cheval le Domaine équestre de Kanthaka, dans le Piémont Cévenol (Montmirat – Gard)

Je vous y accueille avec mes partenaires équins, un troupeau de 11 chevaux, pour des stages, ateliers ou séances individuelles, à destination des particuliers ou des entreprises et organisations.